

مختصر

تنتیجات المخلصین

وهدايا المخلصین



عبدالله محمد الموسی



مختصر

تنبيهات المخلصين

وهدايات المحبين

مخطوط

تنتیجات المخلصین

وهدایا المؤمنین



عبدالله محمد الموسی



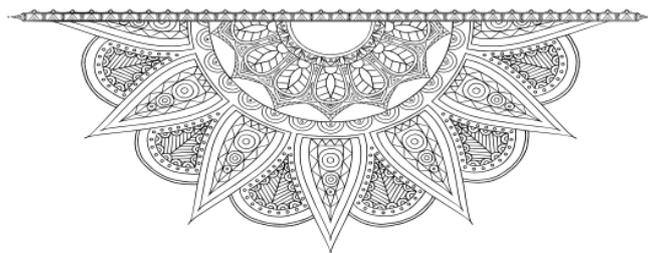
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَالْحَمْدُ

وَبِعَجَلٍ فَرَجِهِمْ وَالْعَنَاءَ عَنْهُمْ



اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِجَمِيعِ الْمَلَائِكَةِ



اسم الكتاب: مختصر تنبيهات المخلصين وهدايات المحبين

الكاتب: عبدالله محمد موسى

اعداد:

تاريخ الكتابة بالهجري: ١٤٠٠/٠٠/٠٠ هـ

تاريخ الكتابة بالميلادي: ٢٠٠٠/٠٠/٠٠ م

رقم الطبعة: ١

قياس الورق:

عدد الصفحات: ٢٠

الموقع الإلكتروني: شبكة يا مهدي

البريد الإلكتروني: bo\_kassem212@hotmail.com

رقم الجوال: ٠٩٦٦٥٦٧١١٥٤٧٧

## رائحة الفم الكريهة

### الأسباب - الآثار - العلاج

#### الأسباب:

١- إهمال نظافة الفم من الأسنان واللثة واللسان ونظافة اللسان مهمة.

٢- تناول بعض الأطعمة والأشربة مثل الثوم والبصل والفجل والأشنان والشاي والقهوة والجبن وبعض المأكولات كالشيبس وغير ذلك من المأكولات الطبيعية والمأكولات المصنعة.

٣- عدم استعمال السواك الشريف.

٤- عدم استعمال الفرشاة والمعجون

٥- عدم استعمال خيط الأسنان هذا الخيط العجيب.

٦- تسوس الأسنان أو انتحارها.

٧- الجير في الأسنان.

٨- التهاب اللثة.

٩- وجود الراغول في الفم وهو: (خروج سن تحت سن أو

سن فوق سن أو بجانبه).

١٠- التدخين والمعسل والتعميرة والنارجيلة وأمثال ذلك.

١١- احتقان الحلق والتهابه والزكام.

١٢- مشاكل صحية مثل مرض السكري والتهاب الرئة.

١٣- جفاف الفم سواء من مرض أو من الصوم أو كثرة

السكوت أو قلة الكلام.

١٤- بعض أدوية الحساسية الخاصة بالأنف والفم والجيوب

الأنفية ويقال أن أكثر من ٤٠٠ علاج تسبب جفاف الفم

وبالنتيجة الجفاف يسبب رائحة الفم الكريهة.

# ١٥- عدم إفراز اللعاب أثناء النوم أو في اليقظة لمشكلة صحية.

## الآثار:

١- بُغِضَ اللهُ تَبَارَكَ وَتَعَالَى لِصَاحِبِ الرَّائِحَةِ الْكَرِيهَةِ حَيْثُ وَرَدَ عَنْهُمْ: عَنْ أَمِيرِ الْمُؤْمِنِينَ عَلَيْهِ السَّلَامُ: (تَنْظَفُوا بِالْمَاءِ مِنَ الرِّيحِ الْمُنْتِنِ الَّذِي يَتَأَذَى بِهِ وَتَعَهَّدُوا أَنْفُسَكُمْ فَإِنَّ اللَّهَ عَزَّ وَجَلَّ يُبْغِضُ مَنْ عِبَادِهِ الْقَادُورَةَ الَّذِي يَتَأَنَّفُ بِهِ مَنْ جَلَسَ إِلَيْهِ) وَ قَالَ عَلَيْهِ السَّلَامُ: (اتَّخِذُوا الْمَاءَ طِيبًا). (١)

٢- الوساخة وقد تسبب بعض الأمراض لاسيما التسوس والجير وانتخار الأسنان والتهاب اللثة أو العصب والحاجة إلى العلاج بالتركيبات وغيرها وما أصعب علاجها.

٣- تأذي الجلساء وإيذاء المتعاملين.

(١) بحار الأنور؛ العلامة المجلسي؛ ج ٧٣؛ ص ٨٣.

٤- إيقاع الآخرين في الحرج الشديد حيث أنهم يكرهون التعامل مع صاحب رائحة الفم الكريهة من جهة؛ ومن جهة أخرى قد لا يتمكنون من إخباره أو نصحه فلا هم أحبوا أو قدروا على التعامل معه ولا هم تمكنوا من ترك التعامل معه.

٥- بعد العفو والاحترام والكرامة سوء المعاشرة الزوجية حيث أن رائحة الفم الكريهة من أكبر المنفرات في المعاشرة الزوجية ويجري في هذا الأمر ما يجري في الأمر السابق من الوقوع في الحرج الشديد وقد تكون الزوجة شديدة الحياء فتقع في الحرج الشديد وقد يكون الزوج طيب النفس شديد المراعاة فلا يتمكن من البوح والصراحة ولو بلغة الأدب فيقع في الحرج الشديد كذلك.

العلاج:

١- ترك الأطعمة والأشربة المسببة للرائحة الكريهة في الفم  
وإن كان ولا بد من ذلك فليكن أكلها وشربها بقدر خفيف  
مع محاولة تجنب التعامل مع الناس والأهل ولو في فترة  
تناول مثل هذه المأكولات والمشروبات

٢- غسل الفم قبل الطعام وبعده بالماء والصابون وتنظيف  
اللسان.

٣- استعمال عود الأسنان فإنه مهم والحق أن لعود الأسنان  
منافع لا تكون إلا به وهو مستحب.

٤- استعمال خيط الأسنان فإن له الأثر العجيب في التنظيف  
الدقيق فإنه يصل إلى مناطق من الفم لا يصل إليها عود  
الأسنان فهو يستخرج وينظف جدار الأسنان عن الحك.

٥- استعمال معجون الأسنان والفرشاة قبل النوم وبعده  
وقبل الأكل وبعده وهو أمر سهل لاسيما إذا اعتيد على  
ذلك لاسيما لمن يعاني من مشكلة الرائحة في الفم.

٦- استعمال السواك رجالاً ونساءً صغاراً وكباراً.

٧- استعمال السُّد

٨-مراجعة دورية لطبيب الأسنان لتفادي أو علاج أي  
مشكلة موجودة أو لاحتمال أن توجد مستقبلاً من تسوس  
أو جير أو انتخار أو التهاب اللثة وغير لذلك.

٩- سؤال المقربين عن رائحة الفم بين فترة وفترة وأخرى  
وإن كان ذلك محرّجاً فإن إيذاء الطرف الآخر أشدّ حرّجاً.

١٠- شرب الماء بكثرة.

١١- الماء الفاتر على الريق.

١٢- افتتاح الطعام بالبازروج والختم به و بقلة الحوك. (١)

والبازروج هو الريحان ولعله النعناع.

١٣- الكراث.

١٤- البصل.

١٥- الحناء

١٦- الاكتحال بالاثمد.

١٧- التين.

١٨- دعاء خاص في السجود: عن علي بن عيسى، عن عمه

قال: شكوت إلى موسى بن جعفر عليه السلام ريح البحر

فقال: (قل وأنت ساجد: [يا الله يا الله يا الله، يا رحمن يا

رب الأرباب، يا سيد السادات يا إله الآلهة، يا مالك الملك،

يا ملك الملوك، اشفني بشفائك من هذا الداء، واصرفه عني

فاني عبدك وابن عبدك، وأتقلب في قبضتك] فانصرفت من

(١) لعله هو نفسه البارزروج أو المسمى عندنا باللهجة العامية بالحيك.

عنده فوالله الذي أكرمهم بالإمامة ما دعوت به إلا مرة  
واحدة في سجودي فلم أحس به بعد ذلك. (١)

## رائحة العرق الكريهة

### الأسباب - الآثار - العلاج

#### الأسباب:

- ١- عدم النظافة والسباحة بالماء والصابون والشامبو.
- ٢- عدم الحلاقة وإزالة شعر الإبطين وشعر العانة وغيره  
بالموس والنورة والشيرة وغيرها.
- ٣- عدم استعمال مزيلات الرائحة سواء الطبيعية كالشبة أو  
الصناعية.
- ٤- أكل بعض الأطعمة والأشربة مثل الحلبة أو شرب مائها  
وأمثالها.

(١) بحار الأنوار؛ العلامة المجلسي؛ ج ٩٢؛ ص ٩٤. عن طب الأئمة ص ١١٨.

٥- الإفراط في الغدة الدرقية.

٦- اختلاط العرق بالبكتيريا والميكروبات والجراثيم.

٧- عدم تغيير الملابس لاسيما المتعرقة سابقاً أو كانت غير

مجففة جيداً أو غير معرّضة للشمس، ومن أقبح الأمور لبس

الملابس الملبوسة من قبل والمتعرقة بعد السباحة.

٨- ارتداء الملابس الصناعية أو المصنوعة من مادة

النايلون أو ترك الملابس القطنية.

٩- التوتر والإجهاد العصبي.

١٠- عدم تبديل الجوارب في كل مرة أو إذا احتتمل أنها

اتسخت.

الآثار:

١- بُغض الله تبارك وتعالى للعبد صاحب الرائحة الكريهة.

٢- الاقتضاء لتأثير الشيطان بمعنى أن هذا أحد أجزاء العلة لمعلول سيطرة الشيطان على الإنسان.

٣- إيذاء الآخرين والجلساء والمرافقين لاسيما إذا كان الاختلاط في غرفة صغيرة أو في سيارة ولاسيما إذا كانت صغيرة أو ضيقة ويشتد الوضع سوءاً إذا كانت المدة طويلة كالسفر أو غيره.

٤- إيذاء الآخرين في الإحراج الشديد كما مرّ سابقاً.

٥- احتمال الإصابة ببعض الأمراض الجلدية كالفطريات وغيرها أو ازديادها.

**العلاج:**

وعلاج كل شيء بدفع أسبابه أو برفعها ومن العلاجات:

١- كثرة النظافة والسباحة اليومية أو شبه اليومية بالماء والصابون والشامبو والتفرك جيداً بالكيس أو الأحجار المعهودة إلا بالخزف فإن يورث البرص.

٢- الحلاقة الدائمة بآلة الحلاقة أو الموس أو أي وسيلة لحلق شعر الرأس أو الإبطين أو العانة أو غير ذلك وليكن ذلك على الأقل في كل يوم جمعة.

٣- استعمال مزيلات العرق الطبيعية كالثبة والمزيلات الصناعية.

٤- تجنب المأكولات والمشروبات التي تسبب الروائح الكريهة مثل الحلبة ومائها والفجل وغيرها وإن كان ولا بد من ذلك فعلى الأقل استعمال الروائح أو العطور التي تزيل أو تغطي على هذه الروائح كالعطور الفاخرة ودهن

العود، وينبغي عدم الخلط بين الرواح الكريهة والرواح الجميلة.

٥- تجنب أسباب التعرق من العمل في الشمس أو الأماكن الحارة وإن كان ولا بد من ذلك فالسباحة الدائمة بعد الفراغ من هذه الأماكن مباشرة ولن تكون الرائحة الكريهة شديدة إذا كان الشعر مخلوقاً ومزيلات العرق مستعملة.

٦- كثرة النظافة وتبديل الملابس باستمرار وعدم تركها لفترة في المجففة وتعريضها للشمس أنفع.

٧- ارتداء الملابس الباردة والمريحة والواسعة والقطنية ومحاولة الجلوس أو التواجد في الأماكن الباردة وتحت المكيف.

٨- علاج الغدة الدرقية.

٩- سؤال المقربين بين فترة وأخرى عن رائحة الجسم وإن

كان ذلك محرماً فإن إيذاء الطرف الآخر أشد محرماً.

